

RASTREADOR DE SÍNTOMAS DE ACUMULACIÓN DE LÍQUIDO

La acumulación de líquidos debido a insuficiencia cardíaca o enfermedad renal crónica (ERC) es grave, por lo que es importante mantenerse al tanto de sus síntomas. Incluso cuando toma pastillas diuréticas, aún puede acumular líquidos. Cuando esto sucede, hay una opción de tratamiento en el hogar disponible.

Si experimenta algún síntoma en la zona amarilla, llame a su equipo de atención. No espere hasta que sus síntomas sean tan graves que necesite atención de emergencia.



Usted tiene el control.
No se necesita ninguna acción. ¡Siga haciendo un buen trabajo!

- Sin hinchazón en los pies, tobillos, piernas o estómago
- Sin falta de aire
- Puede dormir tan bien como de costumbre



¡COMUNÍQUESE! Llame a su equipo de atención para que lo ayude a volver a encaminarse.

- Aumento de peso de 3 o más libras desde ayer
- Hinchazón en los pies, tobillos, piernas o estómago
- Más dificultad para respirar que lo habitual
- Problemas para dormir acostado



¡ADVERTENCIA!
Llame a su equipo de atención ahora o al 911.

- De repente, no puede respirar o tiene problemas para respirar en reposo
- Confusión o falta de claridad al pensar



Hay una opción de tratamiento en el hogar disponible. Pregúntele a su médico si es adecuada para usted.